



**UTILIZZARE  
LA DIDATTICA  
INTEGRATA  
A DISTANZA  
COME  
STRUMENTO DI  
FLESSIBILITÀ**

**webinar 20/05/2021  
dalle ore 17 alle 19**

in collaborazione con la Cabina di  
Regia della Rete delle Scuole che  
Promuovono Salute – AT Milano

## **LA SCUOLA E IL BENESSERE DIGITALE**

### **UTILIZZARE LA DIDATTICA INTEGRATA A DISTANZA COME STRUMENTO DI FLESSIBILITÀ**

L'adozione della DAD ha posto in rilievo il tema del benessere digitale a scuola, comprendente diversi aspetti di particolare importanza quali quelli relativi alle onde radio emesse dai dispositivi digitali mobili, il benessere visivo e i fattori posturali correlati all'uso dei videotermini e, non ultimo, quello delle relazioni mediate dagli strumenti informatici con particolare attenzione al fenomeno del cyberbullismo.

#### **Contenuti:**

- Onde radio, tablet e smartphone
- Vista e visione
- Esperienze di educazione tra pari
- Posture davanti al PC
- Protocollo d'indirizzo operativo della Prefettura di Milano

#### **Partecipano all'incontro**

- Anita Cappello, Salute e Ambiente, ATS della Città Metropolitana di Milano
- Idor De Simone, Ph.D. Scienze Visive - Optometrista - Master in Neuroscienze Cliniche
- Giovanna Dodaro, Educatrice professionale Consulente, Promozione Salute Milano - ATS Città Metropolitana di Milano
- Laura Stampini, Referente Promozione della Salute Ufficio Scolastico AT Milano

**Moderatore:** Laura Landonio – DS IIS Dell'Acqua - Legnano  
Scuola capofila Rete Scuole che promuovono Salute Ambiti 25-26

#### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

Diretta webinar su pagine **Facebook Scuola che Promuove Salute ATS Milano**

<https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute>

diretta webinar su pagine **Facebook rete bullout ATS Milano**

<https://www.facebook.com/Rete-Bullout-ATS-Citt%C3%A0-Metropolitana-di-Milano-181988191823457>

e canale **Youtube ATS Milano** <https://www.youtube.com/channel/UCIxzruP3FW29asTIn9rd8GQ>



**RETE DELLE SCUOLE  
CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ATS Milano  
Città Metropolitana**