
	ISTITUTO COMPRENSIVO "A.B.SABIN"	
	Circolare	

Circolare n°166

Segrate 03 gennaio 2023

**Agli alunni
Alle famiglie
Scuola Secondaria**

Oggetto: attività sportive

Gentili famiglie, cari alunni,
si arricchisce, ancora di più, la proposta motoria e sportiva della Sabin! Il nostro Istituto, anche quest'anno, parteciperà al progetto intitolato "Scuola Attiva Junior", nato dalla collaborazione tra MIUR e CONI e finalizzato alla promozione delle attività motorie e sportive nella Scuola Secondaria di I grado. Il percorso si articolerà in attività curricolari ed attività di potenziamento, riferite a due discipline sportive, la Scherma e il Baseball!

La prima disciplina che sarà possibile conoscere e sperimentare è la Scherma. Nella settimana dal 9 al 13 gennaio 2023 si svolgeranno attività dimostrative durante alcune lezioni di Educazione Fisica e, a partire dal 17 gennaio, sarà possibile approfondire la conoscenza di questa meravigliosa disciplina sportiva olimpica tramite incontri pomeridiani **gratuiti** della durata di un'ora, condotti e guidati da tecnici della Federazione Italiana Scherma in sinergia con i Docenti di Educazione Fisica.

Le attività pomeridiane si svolgeranno secondo il seguente calendario e saranno organizzate il martedì dalle ore 14.15 alle ore 15.15 con un massimo di 20 ragazzi che potranno fermarsi a pranzare a scuola con un insegnante di Educazione Fisica.

Martedì, sede di Milano 2: 17-24-31 gennaio, 7-14-21-28 febbraio

Orario: dalle 14.15 alle 15.15

Riteniamo che l'avvio di questo progetto sia una grandissima opportunità per sviluppare il bagaglio motorio individuale, per scoprire sport nuovi e stimolanti, per promuovere e conoscere i valori educativi di cui lo sport è veicolo privilegiato e per vivere insieme esperienze positive e costruttive, promuovendo uno stile di vita sano e corretto tra i nostri ragazzi.

Le iscrizioni alle attività pomeridiane dovranno pervenire **entro e non oltre sabato 14 gennaio** compilando il modulo reperibile al seguente link, verranno accolte secondo l'ordine di compilazione del form e saranno valide per tutti gli incontri relativa alla prima disciplina sportiva (Scherma).

Entro lunedì 16 gennaio sarà inviata una mail di conferma all'indirizzo indicato nel modulo di adesione.

Link modulo di iscrizione: <https://forms.gle/agGrjZmgKaX7nq6L7>

Per qualunque informazione sarà possibile rivolgersi agli insegnanti di Educazione Fisica e scrivere all'indirizzo sabinedfisica@gmail.com.

Aspettiamo numerosi i ragazzi per poter cogliere questa unica opportunità e praticare attività sportiva divertendosi e imparando cose nuove e stimolanti!

"Alla Sabin perde solo chi resta seduto a guardare"
<https://sites.google.com/icsabin.edu.it/sabinsportdept/home-page>

