

	<b>ISTITUTO COMPRENSIVO "A.B.SABIN"</b>	 IC SABIN
	Circolare	

Circ. n° 154

Segrate, 1 aprile 2024

### A tutti gli/le alunni/e della secondaria SABIN

Anche quest'anno il nostro istituto parteciperà al progetto intitolato "Scuola Attiva Junior", nato dalla collaborazione tra MIUR e CONI e finalizzato alla promozione delle attività motorie e sportive nella Scuola Secondaria di I grado. Il percorso si articolerà in attività curriculari ed attività di potenziamento, riferite a due discipline sportive, il tennis e il tennis da tavolo.

La seconda disciplina che sarà possibile conoscere e sperimentare è il **TENNIS TAVOLO**.

Dal **3 al 9 aprile 2024** si svolgeranno attività dimostrative durante le lezioni di Educazione Fisica nelle classi prime.

Le attività pomeridiane si svolgeranno dal 16 aprile al 10 maggio secondo il seguente calendario:

**martedì 16, 23 e 30 aprile e martedì 7 maggio dalle 14.15 alle 15.15 sede di Milano 2 (1° turno)**

**martedì 16, 23 e 30 aprile e martedì 7 maggio dalle 15.15 alle 16.15 sede di Milano 2 (2° turno)**

**venerdì 12 e 19 aprile e venerdì 3 e 10 maggio dalle 14.15 alle 15.15 sede di Redecesio (1° turno)**

**venerdì 12 e 19 aprile e venerdì 3 e 10 maggio dalle 15.15 alle 16.15 sede di Redecesio (2° turno)**

Per ogni turno è prevista la partecipazione di un massimo di 8 alunni.

Riteniamo che l'avvio di questo progetto sia una grandissima opportunità per sviluppare il bagaglio motorio individuale, per scoprire sport nuovi e stimolanti, per promuovere e conoscere i valori educativi di cui lo sport è veicolo privilegiato e per vivere insieme esperienze positive e costruttive, promuovendo uno stile di vita sano e corretto tra i nostri ragazzi.

**Le iscrizioni** alle attività pomeridiane dovranno pervenire **entro e non oltre martedì 9 aprile 2024** compilando il modulo reperibile al seguente link, **verranno accolte secondo l'ordine di compilazione del form** e saranno valide per tutti gli incontri relativa alla seconda disciplina sportiva. TENNIS da TAVOLO.

Entro giovedì 11 aprile sarà inviata una mail di conferma all'indirizzo indicato nel modulo di adesione.

Link modulo di iscrizione: <https://forms.gle/zcNjk6nw3XrVP6LF8>

Per qualunque informazione sarà possibile rivolgersi agli insegnanti di Educazione Fisica anche via mail al loro indirizzo istituzionale.

Aspettiamo numerosi i ragazzi per poter cogliere questa unica opportunità e praticare attività sportiva divertendosi e imparando cose nuove e stimolanti!

*"Alla Sabin perde solo chi resta seduto a guardare"*



**Il Dirigente Scolastico**  
**Dott.ssa Elisabetta TRISOLINI**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)